

Tacos de cerdo al estilo chino

con salsa de ciruela y ensalada asiática de encurtidos

Cocinando: 20 min • Listo en: 35 min

21



Cabeza de lomo



Salsa de soja



Pepino



Salsa hoisin



Tortillas de trigo



Mix de especias tailandesas



Rábano



Confitura de ciruela



Mayonesa



Rúcula

De tu despensa: sal y pimienta, aceite de oliva, vinagre de vino tinto, agua.

Antes de empezar

Lávate las manos al manipular los ingredientes.
Lava tus frutas y verduras.

Utensilios necesarios:

Bol, sartén grande, papel film, ensaladera.

Ingredientes

	2P	4P
Cabeza de lomo*	2 unidades	4 unidades
Salsa de soja 11) 13)	1 sobre	2 sobres
Pepino	1 unidad	2 unidades
Salsa hoisin 3) 11) 13)	2 sobres	4 sobres
Tortillas de trigo 13)	6 unidades	12 unidades
Mix de especias tailandesas	1 sobre	2 sobres
Rábano	100 gramos	200 gramos
Confitura de ciruela	25 gramos	50 gramos
Mayonesa 8) 9)	2 sobres	4 sobres
Rúcula*	50 gramos	100 gramos
Vinagre de vino tinto	2 cucharaditas	4 cucharaditas
Sal para encurtir	1 cucharadita	2 cucharaditas
Agua	25 ml	50 ml

*Conservar en la nevera

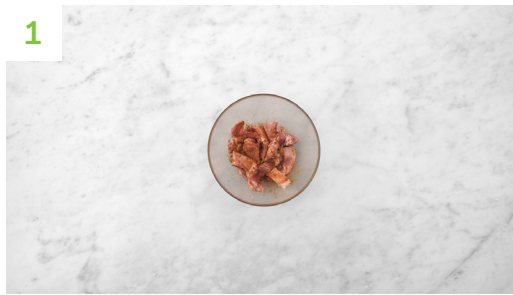
Información nutricional

	Por ración	Por 100 g
en base a los ingredientes sin cocinar	447 g	100 g
Valor energético (kJ/kcal)	2882/ 689	645/ 154
Grasas (g)	30,9	6,9
de las cuales saturadas (g)	10,9	2,4
Carbohidratos (g)	46,5	10,4
de los cuales azúcares (g)	17,6	3,9
Proteínas (g)	31,5	7,0
Sal (g)	3,7	0,8

Alérgenos

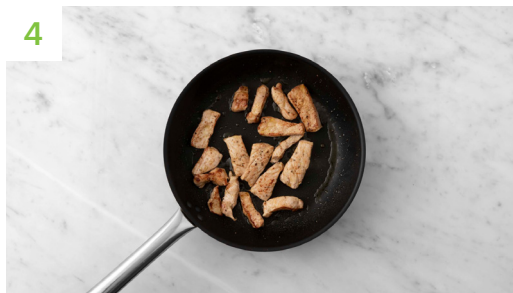
3) Sésamo 8) Huevo 9) Mostaza 11) Soja 13) Cereales que contienen gluten.

Para más información sobre los ingredientes, alérgenos y trazas de alérgenos, revisa la lista de ingredientes declarada en cada envase.



Marina el cerdo

¡Asegúrate de utilizar las cantidades indicadas a la izquierda para preparar tu receta! Precalienta el horno a 220°C. Corta la **cabeza de lomo** en tiras finas de 1 cm y cólocas en un bol. Añade la mitad de las **especias tailandesas**, un chorrito de **aceite**, **sal** y **pimienta**. Mezcla bien y cubre el bol con papel film. Marina en la nevera hasta el paso 5.
RECUERDA: Lávate las manos y los utensilios de cocina después de manipular carne cruda.



Cocina la carne

En la sartén, calienta un chorrito de **aceite** a fuego medio-alto. Luego, agrega la **cabeza de lomo** marinada y cocina 3-4 min, hasta que se dore. Cuando esté lista, retira de la sartén.

SABÍAS QUE: Para evitar rallar tus ollas y sartenes, deberías utilizar utensilios de **silicona** y **madera** y no de metal.



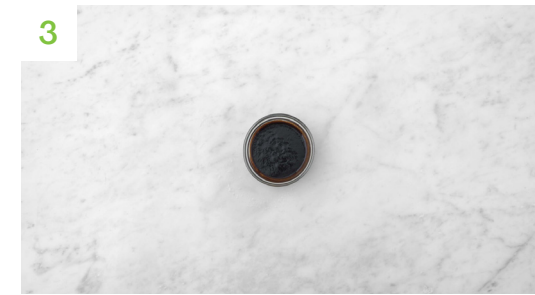
Encurte los vegetales

Retira los extremos del **rábano** y apoya sobre la parte plana, luego, corta en rodajas muy finas. Retira los extremos del **pepino** y córtalo por la mitad a lo largo. Divide cada mitad en dos partes y corta el **pepino** en bastones de 1 cm de grosor. Coloca el **rábano** y el **pepino** en un bol y agrega el **azúcar**, el **vinagre de vino tinto** (ver cantidad en ingredientes de ambos) y una pizca de **sal**. Mezcla bien y reserva hasta el emplatado.



Calienta las tortillas

Limpia la sartén, luego, calienta a fuego medio sin aceite. Una vez caliente, cocina las **tortillas de trigo** 30 segundos por lado, hasta que se doren ligeramente. En una ensaladera, mezcla bien la **mayonesa** y la **salsa de soja** restante. Luego, agrega la **rúcula** y remueve para aderezar.



Prepara la salsa

En una sartén, agrega la **confitura de ciruela**, las **especias tailandesas** restantes, la **salsa hoisin**, la mitad de la **salsa de soja** y el **agua** (ver cantidad en ingredientes). Mezcla bien y cocina a fuego medio 3-4 min, removiendo para integrar, hasta que la **salsa** se haya reducido. Luego, reserva la **salsa** en un bol.



Emplata y disfruta

Sobre cada **tortilla**, agrega a tu gusto el **cerdo marinado**, **vegetales encurtidos** al gusto, previamente escurridos, y la **salsa dulce de ciruela**. Agrega los **encurtidos** restantes en la ensaladera con la **rúcula** y remueve. Sirve los **tacos** en platos y acompaña con la **ensalada de rúcula y encurtidos**.

CONSEJO: ¡Los tacos se disfrutan más si se comen con las manos!

¡Que aproveche!

¡Ponle nota, chef!
Tu opinión es nuestro ingrediente secreto.



¡Recíclame!

