

# Orzo en salsa de queso con bacon crujiente con tirabeques salteados

Familia Rápido

2



Orzo



Chalota



Tirabeques



Queso italiano rallado curado



Queso crema



Bacon

De tu despensa: sal y pimienta, aceite de oliva, ajo, agua, mantequilla, harina, leche.

Cocinando: 20 mins  
Listo en: 25 mins



¡Que la sencillez de este plato no te engañe! Este orzo con salsa cremosa de queso no es solo sabroso e ideal para una cena en familia, sino que puedes prepararlo en menos de 25. Acompáñalo con bacon crujiente y tirabeques salteados para obtener un plato más redondo y disfruta con quien tú elijas.



## Antes de empezar

Planifica qué receta cocinarás primero según la caducidad de sus ingredientes y limpia las frutas y verduras. ¡No olvides lavarte las manos!

## Utensilios necesarios:

Sartén grande, jarra medidora, cazo, varillas.

## Ingredientes

	2P	4P
Orzo <b>13) 15)</b>	180 gramos	360 gramos
Chalota	2 unidades	4 unidades
Tirabeques	100 gramos	200 gramos
Queso italiano rallado curado* <b>7)</b>	20 gramos	40 gramos
Queso crema* <b>7)</b>	1 paquete	2 paquetes
Bacon*	100 gramos	200 gramos
Ajo	1 unidad	2 unidades
Agua	400 ml	800 ml
Mantequilla	1 cucharada	2 cucharadas
Harina	1 cucharadita	2 cucharaditas
Leche	150 ml	300 ml

\*Conservar en la nevera

## Información nutricional

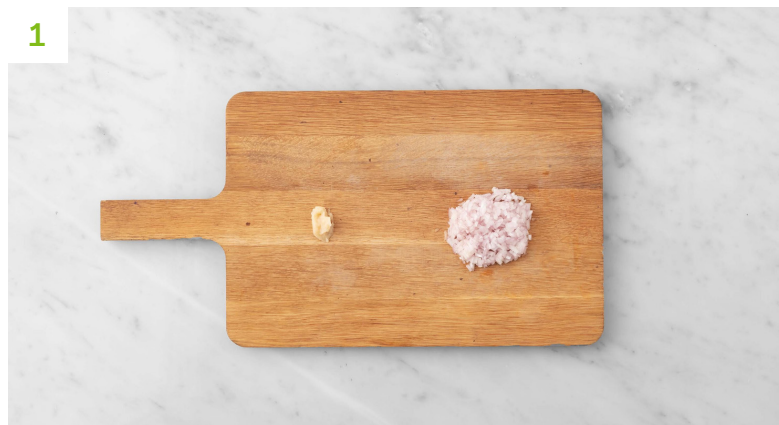
	Por ración	Por 100 g
en base a los ingredientes sin cocinar	338 g	100 g
Valor energético (kJ/kcal)	3412/	1011/
Grasas (g)	816	242
de las cuales saturadas (g)	50,3	14,9
Carbohidratos (g)	17,1	5,1
de los cuales azúcares (g)	78,8	23,3
Proteínas (g)	9,3	2,8
Sal (g)	27,8	8,2
	1,4	0,4

## Alérgenos

**7)** Leche **13)** Cereales que contienen gluten **15)** Trigo.

Para más información de alérgenos, revisa la lista de ingredientes declarada en el envase de cada ingrediente.

¡Recíclame!



## Cocina el orzo

¡Asegúrate de utilizar las cantidades indicadas a la izquierda para preparar tu receta! Pela y pica la **chalota** y el **ajo** (ver cantidad en ingredientes). En un cazo, calienta un chorrito de **aceite** a fuego bajo. Añade la **chalota** y el **ajo** y cocina 2 min, hasta que se doren. Agrega el **orzo** y cocina a fuego medio 1 min. Luego, añade el **agua** (ver cantidad en ingredientes) y cocina 10-15 min, removiendo, hasta que el **orzo** quede tierno. **Salpimenta**.

**CONSEJO:** Si el agua se ha consumido y el orzo no está listo, agrega tanta agua como necesites.



## Prepara la salsa de queso

En la sartén, calienta a fuego medio-bajo la **mantequilla** (ver cantidad en ingredientes) y deja que se derrita. Luego, agrega la **harina** (ver cantidad en ingredientes) y cocina 1 min mientras remueves con varillas. Añade el **queso italiano**, el **queso crema** y la **leche** (ver cantidad en ingredientes) y cocina 1-2 min más a fuego bajo sin dejar de remover, hasta que espese y quede una **salsa** lisa. **Salpimenta** al gusto.



## Cocina el bacon y los tirabeques

Retira la flor de los **tirabeques** y corta por la mitad. En una sartén, calienta un chorrito de **aceite** a fuego medio-alto. Agrega los **tirabeques**, **salpimenta** y saltea durante 3-4 min, hasta que se doren. Retira del fuego y reserva. En la sartén, calienta un chorrito de **aceite** a fuego medio-alto. Luego, saltea el **bacon** 3-5 min, hasta que quede crujiente. Reserva fuera de la sartén.



## Emplata y disfruta

Cuando el **orzo** esté listo, agrega la **salsa de queso** al cazo y mezcla bien. Prueba y **salpimenta** al gusto. Sirve el **orzo en salsa de queso** en la base de los platos y coloca encima los **tirabeques** salteados y el **bacon** crujiente.

¡Que aproveche!

¡Ponle nota, chef!  
Tu opinión es nuestro ingrediente secreto.

